

„Raus aus dem Haus – Bewegung an der frischen Luft“

eine Initiative des Stadtseniorenrats e.V. und der TG Biberach e.V.

Bewegungstreff für Seniorinnen und Senioren

- Für sportlich nicht aktive Senioren
- Kostenlos und ohne Anmeldung
- Alltagskleidung und bequeme Schuhe reichen
- Wöchentlich 30 Minuten
- Jeder macht mit so viel er kann

Jeden Montag, 10.30 Uhr

Oberes Rondell bei der Stadthalle

Leiterinnen: Edeltraud Geister, Rotraut Timmel

Jeden Dienstag, 10.30 Uhr

Vor der Kath. Kirche St. Josef, Birkendorfer Str. 8

Leiterinnen: Sonja Binanzer, Edeltraud Geister, Marlene Goeth

Jeden Mittwoch, 9.30 Uhr

Bei der Kirche zur Heiligsten Dreifaltigkeit, Mittelbergstr. 31

Leiterinnen: Ursula Dorn, Sonja Binanzer

Jeden Donnerstag, 10.30 Uhr

Am Stadtteilhaus, Banatstr. 34

Leiterinnen: Hanne Keim, Diana Kliner

Jeden Donnerstag, 10.30 Uhr

Birkenhard, beim Kath. Gemeindehaus

Leiter: Erwin Fütterling

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Mittagisch im Familienzentrum St. Nikolaus

Jeden dritten Dienstag im Monat haben sie die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Mittagessen im Familienzentrum St. Nikolaus in der Fanny-Hensel-Straße. Anmeldungen sind jeweils einen Tag davor bis 10 Uhr möglich (Telefon 07351-73190).



Seniorentreff

Programm 2019

*Es war, als hätt' der Himmel
die Erde still geküsst,
dass sie im Blütenschimmer
von ihm nun träumen müsst'.*

*Die Luft ging durch die Felder,
die Ähren wogten sacht,
es rauschten leis' die Wälder,
so sternklar war die Nacht.*

*Und meine Seele spannte
weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande,
als flöge sie nach Haus.*

Joseph von Eichendorff

Dienstag, 15. Januar Krippenfahrt in Oberschwaben

In unserer Gegend gibt es viele Weihnachtskrippen zu sehen. Tipps für besonders sehenswerte sind willkommen. Nähere Informationen erfolgen Anfang 2019

Abfahrt: 14.30 Uhr von St. Josef, Birkendorfer Straße

Dienstag, 5. Februar Sitz-Gymnastik

Mit Hilfe rhythmischer Musik versuchen wir die Koordination und die Beweglichkeit zu trainieren. Zugleich wird bei diesen Übungen auch unser Gedächtnis geschult. Dieses Angebot ist für alle Altersklassen geeignet.

Ort: 14.30 Uhr im Gemeindesaal

Referentin: Martina Jeggle

Dienstag, 5. März Faschingsdienstag

Einige unterhaltsame Stunden bei fetziger Musik verbringen wir mit Martin und Andreas (Aja) Gratz. Für das leibliche Wohl ist gut gesorgt. Es gibt Saitenwürstchen mit Brot und natürlich auch mit einem Gläschen Wein.

Ort: 14.30 Uhr im Gemeindesaal

Dienstag, 2. April Kirchenführung in St. Martin

Pfarrer Heinzelmann wird uns durch die Stadtpfarrkirche führen und über alles Wissenswerte informieren.

Ort: 14.30 Uhr vor der Kirche St. Martin

Dienstag, 7. Mai Maiandacht

Unsere diesjährige Maiandacht werden wir in der Kapelle Maria Himmelfahrt in Oberstetten bei Ochsenhausen feiern. Musikalisch wird uns wieder Frau Becker begleiten. Die Kapelle wurde 1883/1884 im neuromanischen Stil erbaut. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Einkehr in Ochsenhausen.

Abfahrt: 14.00 Uhr von St. Josef

Dienstag, 4. Juni Bauernmuseum Kürnbach

Kürnbach ist immer ein lohnendes Ausflugsziel. Wie haben die Bauern in früheren Zeiten ihren Alltag gestaltet? In vielen historischen Bauernhäusern wird das frühere bäuerliche Leben samt Inventar dargestellt. Wir können anschließend den Nachmittag im dortigen Cafe ausklingen lassen.

Abfahrt: 14.30 Uhr in St. Josef

Dienstag, 9. Juli Grillfestle beim Gemeindehaus

Bei jedem Wetter werden wir einen großen Holzkohलगrill aufstellen. Darauf kann jeder Gast sein mitgebrachtes Grillgut selbst zubereiten. Über gespendete Salate für unser Büffet würden wir uns freuen. Für Getränke wird gesorgt.

Ort: 17.00 Uhr im Hof des Gemeindehauses

Dienstag, 17. September Gemeinsames Singen

Mit den Teilnehmern dieses Nachmittags möchten wir bekannte und liebgewordene Lieder singen. Liedtexte werden wir gerne bereitstellen.

Beginn: 14.30 Uhr im Gemeindesaal St. Josef

Dienstag, 15. Oktober Erntedankteppiche

In diesem Monat findet man in sehr vielen Kirchengemeinden kunstvolle Erntedankteppiche, die in tagelanger Arbeit gestaltet wurden. Wir werden an diesem Nachmittag einige davon besuchen. Nähere Angaben erfolgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Abfahrt: 14.30 Uhr in St. Josef

Dienstag, 12. November Basteln für die Adventszeit

Zur Vorbereitung auf die Advents- und Weihnachtszeit werden wir ein umfangreiches Bastelangebot anbieten. Für den gemütlichen Teil gibt es Zopfbrot und Kaffee.

Referentin: Helga Schwarz von St. Josef

Beginn: 14.30 Uhr im Gemeindesaal St. Josef

Dienstag, 10. Dezember Adventsfeier

Zur Vorbereitung auf Weihnachten möchten wir sie mit Liedern und Geschichten bei Kaffee und Gebäck auf das kommende Weihnachtsfest einstimmen.

Ort: 14.30 Uhr im Gemeindesaal

Interessierte aus allen Gemeinden und Konfessionen sind herzlich eingeladen.

Änderungen vorbehalten.